

どけんぽオンラインセミナー

# 社員を幸せにする メンタルヘルス対策

## ～どけんぽデータから見えてきたウェルビーイング～



WEB開催  
参加無料

2026年2月16日(月)  
14時～16時

◆取組発表

「加入事業所のメンタルヘルスの取り組みについて」

依田 晶男(全国土木建築国民健康保険組合専務理事)



◆基調講演

「どけんぽデータから見えてきたライフステージや職種別のメンタルヘルスの課題」

山内 慶太 先生(慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科教授)

「どけんぽデータから見えてきた睡眠課題～質の高い睡眠をとることの重要性～」

田中 克俊 先生(北里大学大学院医療系研究科産業精神保健学教授)

◆シンポジウム

「土木建築業のウェルビーイングを高めるために今からできること」



(本セミナーは一定の期間、加入事業所専用ページで公開予定です)

コーディネーター

国立精神・神経医療研究センター  
名譽理事長

樋口 輝彦 先生

お申込みはこちらから！  
メンタルヘルスのお悩みについても  
教えてください  
<https://ws.formzu.net/dist/S59767998/>



お問合せ・お申込み先

全国土木建築国民健康保険組合  
保健事業部 データヘルス課

① 03-6674-1671