

経営者・健康管理担当者の皆様へ

50人未満の
事業場も義務化へ

メンタルヘルスオンラインセミナー

「ストレスチェックの完全義務化と メンタルヘルス対策」

ストレスチェックとは？
正しく理解し、どう活用していくのか、
職場のメンタルヘルス対策について一緒に学んでみませんか。

2025年5月14日に公布された労働安全衛生法の一部を改正する法律により、
50人未満の事業場のストレスチェック実施の義務化が公布後3年以内に施行されます。

参加費
無料

2025年 **12**月 **4**日(木) 14:00～15:30



講話の他にチャットでのQ&Aの時間をご用意いたします。
なお、質問の多い場合は延長する可能性があります、
ご自由に退室していただいて結構です。

11月20日(木) 申込締切

お申し込みはこちら

下記URL又は、右の二次元コードからお申込みください。▶▶▶
後日、ご登録いただいたメールアドレスにてご案内いたします。

<https://forms.office.com/r/MPsUPYSusa>



先着
500名

参加方法

Zoomウェビナーによるオンライン配信
(視聴にカメラやマイクは必要ありません。)

講師

中村 亨 先生
医療法人社団五稜会病院
札幌CBT&EAPセンター
企画開発部長

毎年
大好評!

どけんぼ

【講師プロフィール】

公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー、認定行動療法士
2001年北海道医療大学大学院修士課程修了後、医療法人社団五稜会病院で
心理士として勤務。
2013年より札幌CBT&EAPセンターの前身となる
EAP事業で責任者を務め、働く人のストレス対策や
治療、企業のメンタルヘルス研修や専門職等の支援
者研修の講師など、医療分野、産業分野でのメンタ
ルヘルス支援を行っている。



【お問い合わせ先】 **全国土木建築国民健康保険組合 札幌健康支援室**

〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目1-14 住友生命札幌中央ビル9階

TEL 011(806)0080 FAX 011(241)1383