

健康セミナー & 健康推進会議

日時

2025年 8月 1日 (金曜)

13:30~16:30 (受付 13:00~)

会場

全国土木建築国民健康保険組合 名古屋健康支援室【4階会議室】
名古屋市東区代官町34-25

* 現地開催のみ

対象者

健康経営推進者または健康管理担当者など

参加費
無料

第一部

13:30~15:00

転倒予防セミナー

～職場で転ばないカラダづくり～

講師：一般社団法人 運動習慣推進協会
代表理事 小笠原 陽子 氏



自身の膝の痛みの経験をきっかけに、健康運動指導士の資格を取得。運動の大切さと継続の重要性を広めるため、独自の健康体操を考案・監修。企業や行政向けのセミナー・講演、メディア出演、健康経営支援なども行っており、愛知県産業保健総合支援センターの相談員としても活動されています。

第二部

健康推進会議

15:10~16:30

- ・ 基調報告 「健康経営をサポートするどけんぼの取り組み」
- ・ 健康経営に関する取組事例発表
名工建設株式会社 様
健康経営優良法人2025(大規模法人部門)認定
- ・ 意見交換会

申込方法

下記申込フォームまたはFAXにてお申込みください
<https://forms.office.com/r/khQJ62T9ea>

*当日の様子を組合HPに掲載予定のため、写真を
撮らせていただきますのでご了承願います



申込締切

2025年 7月18日 (金曜)



二次元コードから
も申込可能です

お問合せ
お申込先

全国土木建築国民健康保険組合 名古屋健康支援室
TEL: 052-688-7001 FAX: 052-979-6606

FAX番号 052-979-6606
申込締切日 令和7年7月18日（金曜）

健康セミナー・健康推進会議 申込連絡票（FAX）

令和7年 月 日

事業所記号	7 1 -				
事業所名			支店名		
出席者	人 数	名	※出席者全員のお名前をご記入ください。		
	部署名		氏 名		
	電話番号		メールアドレス		
	部署名		氏 名		
	電話番号		メールアドレス		

※太枠を全てご記入願います。（出席者が複数の場合、「メールアドレス」については、代表者様のみご記入ください。）

※ 申込み後の変更については、会場準備の都合があるため名古屋健康支援室（☎052-688-7001）あてご連絡ください。

- 「健康セミナー」「健康推進会議」に関するご意見・ご要望・ご質問などがございましたら、ご記入ください。

健康セミナー	健康セミナーのテーマにおいて、お聞きになりたいことや講師への質問について
健康推進会議	事業所様において、健康経営（健康づくり）を進めていくうえで困りのこと等

- 本組合に対するご意見・ご要望・ご質問などがございましたら、ご記入ください。

適用・給付関係について
保健事業関係について
その他、組合事業全般について

FAX送信先：名古屋健康支援室