

2023.1.30  
(14:00~16:00)

# メンタルヘルス オンラインセミナーの開催報告について

テーマ：「職場の中の個性的な人達  
～発達障害“ぽい”人の理解と対応を考える～」

医療法人社団五稜会病院 札幌CBT&EAPセンター様のご協力により  
オンラインで開催することができました。  
ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

## 今日の話題

- ・「発達障害」という言葉について
- ・診断としての発達障害:「神経発達症」
- ・どう「人を活かす」か

## 【講師】

医療法人社団 五稜会病院  
札幌CBT & EAPセンター副センター長 中村 亨 氏  
公認心理師、臨床心理士、産業カウンセラー、  
認定行動療法士



『発達障害』とはどのようなことをいうのか、職場での対応などについてわかりやすく説明していただきました。

発達障害“ぽい”ところは誰にでもあり、職場としての困りごとに対して、本人の工夫と職場の工夫がかみ合うように話し合うなど、お互いに寄り添うことが大切だということがとても参考になりました。

また、後半にはQ & A機能を使用した活発な質疑応答が行われました。

30問近いすべての質問にも丁寧にお答えいただき、大いに理解が深まりました。

## アンケートより (一部抜粋)

- ・発達障害について詳しく説明して頂き理解することができました。
- ・障害を意識しすぎて、視野が狭くならないよう心掛けたいと思いました。
- ・Q&Aでは、他社からの質問内容に共感できるものが多く参考になりました。
- ・具体的な質問に丁寧にご回答いただけてとても分かりやすかったです。  
ありがとうございました。

貴重なご意見、ご感想ありがとうございました。

参加人数 210名  
(複数人での視聴は  
含んでおりません)

今後ご担当者様のメンタルヘルス対策にお役立ていただけるセミナーを開催していきたいと考えておりますので、よろしくお願いたします

