

# どけんぽ 福岡健康支援室です



11月29日(木)の午後  
オンラインでのメンタルヘルスセミナーを開催しました！  
ご参加いただきました皆様ありがとうございました



## ★参加者の反応★

「上司・部下どちらにも参考になる内容でした。社内で共有します！」

「自分の脳と相手の脳は別物、腑に落ちました。」

「職場のみんなで悩みを共有しながら視聴しました。すごく大切な時間でした。」

「6秒待つのがアンガーマネジメントは勉強になった」  
・・・などなどたくさんコメントをいただきました！  
(個人が特定できないよう加工しております)



なんと！  
アンケート回答者  
全員が満足！

恒松講師より・・・

229名と多くの方に参加していただき、ありがとうございました。今回の内容が皆様のお仕事やプライベートのお役に立てたら、とても嬉しいです。ぜひとも実践されてみてくださいね！