

仙台健康支援室へのお申し込みはこちらの用紙をご利用ください

FAX 022-222-2264

仙台健康支援室

保健指導申込書

令和 年 月 日

事業所記号	事業所名		メールアドレス	実施場所 住所
	担当者名			
電話番号			※事業所以外で実施する場合は、ご記入ください	
実施希望 日 時	令和 年 月 日 時 分 ~ 時 分			
参加見込人数	名	参加者	※○をつけてください 全社員・管理職・新入社員・その他（ ）	
ご希望のテーマ・内容		※講話希望の場合、ご記入ください		

ご希望の項目に ☒ をつけてください

★の項目は『ヘルスアップチャレンジ宣言』が必要です

☐ 健診結果に基づく指導



健診結果の説明やどんなことに気をつけて生活したら改善するのか等、健診結果に基づく保健指導や栄養指導を行います。

※オンラインによる面談も実施可

☐ 健康診断会場での 健康・食事相談



事業所で実施する健康診断時に、保健師や管理栄養士が相談に応じます。

☐ 健康・栄養講話

- ☐ 健康診断結果の見方
- ☐ メンタルヘルス対策
- ☐ 肩こり・腰痛予防
- ☐ 生活習慣病予防
- ☐ 睡眠衛生教育
- ☐ 新入社員教育
- ☐ 女性の健康



※オンラインによる講話も実施可

☐ 『ベジチェック®』の測定

(推定野菜摂取量)
手の平をセンサーに数十秒あてるだけで、どれだけ野菜が摂れているかを推定できます。野菜を食べる習慣づけに活用できます。



健康診断時や講話、体験型の教室等さまざまな場面で実施可

☐ ★ 食生活改善ポスター

食生活改善ポスターを毎月メールで提供します。健康経営に向けた継続的な食の情報提供に、提示、配布、イントラネット等でご活用ください。



☐ ★ 体験型の健康・栄養教室

肥満率や飲酒率が高い事業所様向け

☐ 居酒屋セミナー

喫煙率が高い事業所様向け

☐ 卒煙セミナー

単身赴任等が多い事業所様向け

☐ 単身赴任、一人暮らしの健康管理

高齢化が気になる事業所様向け

☐ 体力測定会

☐ お口から始める健康管理

その他 事業所様の健康課題に合わせた内容で実施します

お申し込み方法

仙台健康支援室に、電話またはFAX等でお申し込みください。

※実施希望日の1か月前位までのお申し込みをお願いします。

全国土木建築国民健康保険組合 仙台健康支援室 TEL 022-222-2247 FAX 022-222-2264