

大江建設株式会社

所在地 北海道士別市上士別町 16 線北 2

従業員数 47 人

事業内容 建設業

(令和 5 年 6 月末現在)

健康経営に取り組むようになったきっかけ

働きやすい職場環境を整えることによって従業員の定着・若年層の人材確保による人手不足問題の解消に繋がると考えており、当社のSDGs宣言の取組にも従業員の安全・健康に配慮し積極的な人材育成を通じて誰もが活躍できる職場環境を維持すると共に一人ひとりのワークライフバランスを尊重した働き方を推進し、働きがいのある職場づくりの実現という内容を掲げております。

どけんぼ札幌健康支援室より「ヘルスアップチャレンジ」についてお話をいただいた取組内容と当社が実施しているSDGs宣言の取組に合致していることからヘルスアップチャレンジから健康経営優良法人認定制度への申請という流れとなりました。

特に力を入れた取組みとその効果

社員の運動不足解消とコミュニケーションの活性化を図るために「歩活」への参加をしました。「普段より多く歩く習慣がついた」「チームメンバーの歩数を確認しながら気持ちを奮い立たせて歩いた」などの話も出ており、社内で話題となりコミュニケーション活性や運動不足解消に繋がりました。

また、午前9時にはラジオ体操も行っており楽しみながら運動の推進に取り組んでいます。食生活の改善に関してはベジチェックを年間レンタルし、現場事務所に出向いたり、月初に行われる全体朝礼の際に測定を行っております。数値が見える化したことで普段より意識して野菜を摂取しているなどの声も聞こえてきて、社員の健康への意識が格段に向上しております。



ラジオ体操風景



ベジチェック測定風景

ホームページ

<https://ooekensetu.co.jp/activityreport>