

健康推進会議を開催しました!



令和6年3月九州各地6会場(福岡・佐賀・熊本・大分・鹿児島)で開催し、69社77名がご出席されました。

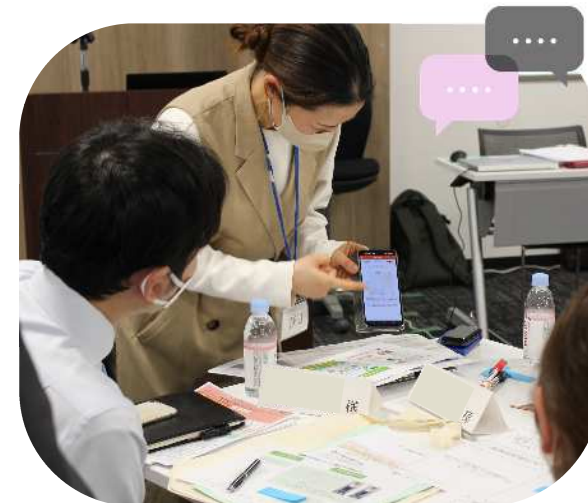
★新日本熱学株式会社様の健康経営取組発表

福岡会場では新日本熱学株式会社様より、オプション検査補助の充実、二次検査受診率100%達成等、自社での取組を紹介頂き、会場では感嘆の声が聞こえるほど。社員の健康づくりに積極的な様子が伝わる発表でした。

新日本熱学株式会社様は今年度初めて「ブライト500」を取得されました。
おめでとうございます!(^^)

★意見交換会

グループに分かれて自社の健康管理状況などを付箋に書いて張り出してもらいました。社内の健康管理で悩んでいること、他社さんに聞いてみたいことなど、各グループで盛り上がっていました!
また、福岡健康支援室で使っている指導用教材が話題に上がると、早速「講話をお願いしたい」という声♪



依田専務も一緒にチャレンジ!



支援室の活動紹介では
転倒リスクチェックの
1つ「閉眼片足立ち」を
参加者全員で楽しく体験!
自己認識とのズレは
どうだったのでしょうか?



グループ毎に各社の取り組みを情報交換中・・・(詳細は裏面に)



～各社の取組情報～

要再検査者の受診率を上げたい

- ・定例会議で各部署の受診率を報告
- ・未受診者がいる部署では所属長からも受診勧奨
- ・産業医から電話や面談
- ・勤務時間内に再検査OK
- ・再検査の費用を会社負担
- ・受診結果の報告に期限を設けた
- ・様式「再検査受診報告書」のひな型提供

健診受診率は、ほぼ100%！
紙での管理が多い中、データ
管理している所もありました。

健診結果は、
どけんぽから
データで提供できますよ♪

社員の健康増進のため、たばこ対策、
食生活改善、睡眠の質向上、
運動の推進等に取り組みたい

- ・どけんぽと協働での、ベジチェック測定や体組成計(筋質)測定、
転倒リスクチェック
- ・屋内禁煙、就業時間内禁煙、禁煙外来受診費用補助
- ・社内に筋トレ器具やバランスボールを設置、スポーツジムの法人
契約
- ・社内でグループを作って歩活に参加

「睡眠計測定」や「睡眠時無呼吸症候群チェック」
「塩分味覚チェック」「肺年齢測定」
「虫菌培養テスト」などのサポートもしています。

社員さんのコミュニケーション
向上にもつながります。
社内イベントにいかがですか？

自社の情報を記入して情報共有

この情報はほんの一部です。
普段聞けない他社の取り組みは、自社でも取
り組みたいと思ったり、自社の良さを改めて
実感できたり・・・
次回も、多くの事業所様の参加をお待ちして
います。



健診項目の充実や、 がん検診はどうしてる？

- ・人間ドックの自己負担分の一部または全額を会社で
補助
- ・定期健診として生活習慣病健診を活用したことで検査
項目が増えた。健診費用が下がったので、その分
オプション料金を会社負担に。
- ・どけんぽの「胃内視鏡検査補助」や「子宮頸がん・乳
がん検診費用補助」の活用に加え、補助がない年度は
会社で補助。

家族の健診受診率向上に向けて
「人間ドック受診時、家族も一緒に申込み、
家族の健診受診料を会社が負担」
「会社で行う健診を家族も受けられる」
という事業所さんがあります。
「社長から家族への健診案内メッセージ」
は、どけんぽからひな型を提供できますよ。