

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

kencom新規登録者限定！

歩活デビュー賞

前回の歩活エントリー終了後（2023年4月28日～）kencomに新規登録した人のうち、

個人平均歩数3000歩達成でどけんポイント **300pt** プレゼント



エントリー期間 10/2（月） ▶ 10/31（火）

イベント期間 11/1（水） ▶ 11/30（木）

結果発表 12/8（金） ▶ 12/22（金）

kencomについて
詳しくはこちら！



歩活について
詳しくはこちら！





01 kencomにログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するには kencomに登録・ログインをしている必要があります

02 歩活ページにアクセス



エントリーが開始(10月2日)したらアクセスしてみよう!

03 歩活にエントリーチーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!



エントリー期間中にチームに参加しましょう!

02 コメント機能でコミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう! 1人では続かないウォーキングも、仲間となら続くかも!?

03 ランキングで競争!



チーム一丸となって上位を目指そう! ランキングは3種類楽しめます。個人部門もあるよ!

歩活に参加して「どけんポイント」をゲットしよう

【New】特典①「kencom新規登録者限定 歩活デビュー賞」

前回の歩活エントリー期間後の2023年4月28日～10月31日にkencom新規登録した方には、個人平均歩数が3,000歩以上を達成で **どけんポイント300pt** をプレゼントします。

特典②「ラッキー7賞に挑戦しよう！」

個人平均歩数が3,000歩以上で、順位の下1桁が【7】の方には **どけんポイント300pt** をプレゼントします。

特典③「個人平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(個人賞)

個人平均歩数8,000歩以上を達成すると **どけんポイント200pt** をプレゼントします。

特典④「チーム平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(チーム賞)

チーム平均歩数8,000歩以上を達成すると

- ・チーム人数2～4名の場合 メンバー全員に **どけんポイント300pt**
- ・チーム人数5～7名の場合 メンバー全員に **どけんポイント400pt**
- ・チーム人数8～10名の場合 メンバー全員に **どけんポイント500pt** をプレゼントします。

(チーム人数は8名以上がお得!)

※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

「社会貢献企画」について(希望するチームのみ)

獲得したどけんポイント(1pt=1円に換算)を**日本赤十字社**が設置している寄付先へ寄付することができます!

チーム名の後に「@募金」又は「@寄付」と入力のうえチームを作成するか、「@募金」又は「@寄付」と記載されたチームに加入してください。

チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したチーム賞のどけんポイントを組合が取りまとめ、該当団体へお届けします。チーム名の作成例：八重洲建設土木部チーム@募金

※文字数制限15文字以内

「1人参加」について

「歩活に参加したいけど誘えるメンバーがいなくて…」といった方も参加できるよう1人参加も可としておりますが、チーム参加をすると「どけんポイント(チーム賞)」のプレゼントや、社会貢献企画に参加できる等のメリットがたくさん! 2人以上のチーム参加を推奨しております。



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた DeSCヘルスケア株式会社が運営しております。