

メンタルヘルスセミナー & 情報交換会を開催しました。

令和5年11月6日(月曜) 13:00~15:25

会場: OMM会議室205号

第一部:メンタルヘルスセミナー(会場とオンライン同時開催)

「職場におけるメンタルヘルス不調者への対応」

- 傾聴のコツと職場復帰でおさえておきたいポイント
- 対応事例の紹介



講師:
独立行政法人 労働者健康安全機構
大阪産業保健総合支援センター相談員
波の綾コンサルティングファーム代表
産業医・精神科医
渡邊 章 先生



前半は傾聴のコツと職場復帰でおさえておきたいポイントについて、後半は判例から学ぶ事業者に求められる配慮についてご講演いただきました。



【参加いただいた方の声】

- メンタル不調者への接し方について学ぶことが出来ました。
- 具体的な判例を用いてご説明いただいたので、参考になりました。
- 実際にメンタル不調者に対応している産業医ならではの考え方やお話を聞けて、とても参考になりました。今後の業務に活かしていきます。

第二部:情報交換会

「メンタルヘルス対策についての色々な困り事」

健康管理担当者・専門職の皆様から、日々の困りごとや悩みを発表、渡邊先生からアドバイスをいただきました。



【参加いただいた方の声】

- 同じ職種の方と情報共有が出来て、気持ちになりました。
- 同じようなことで他の方も困っているのを知り、心強く感じました。
- とても参考になりました。普段このような場がありませんため、次回も、ぜひ参加したいと思います。

この度はメンタルヘルスセミナー&情報交換会にご参加いただきありがとうございました。

全国土木建築国民健康保険組合 大阪健康支援室