「健康セミナー＆健康推進会議」
（情報交換会）

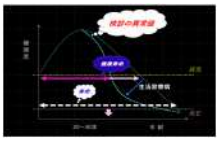
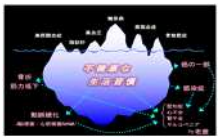
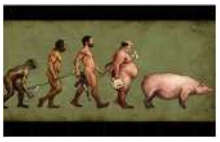
どけんぽ
高松健康支援室

開催結果報告

開催日時　2022年7月27日（水曜）13：30～16：15

健康セミナー

『健診の異常値をザックリと考える』

高松市生涯学習センター会場から配信

糖尿病専門医によるわかりやすい講演で健康意識が高まりました

サンポート高松クリニック院長 井垣俊郎先生から、不健康な体では、何が起きているのか、どのようにしたら健康的に長く活躍できるのかをイラストや例えを交えてとても分かりやすく１時間熱のこもった講演をしていただきました。会場で11名、WEBで62名の方に視聴いただきました。

健康推進会議

健康づくりのための情報交換会

香川県、徳島県の事業所８社11名にご参加いただき情報交換を行いました。他社の取り組みのご紹介や、事業所が抱えている健康課題の共有、また、組合が行っている事業の情報提供を行いました。高松健康支援室としましては、今後もこのような会を開催し、現場の声をもとにしてニーズに応えられる健康づくりの支援を行っていきたいと考えております。次回開催時にも多くの事業所の方のご参加をお待ちしております。

【わが社の健康づくり取組み事例発表】

西日本高速道路エンジニアリング四国 株式会社

年に2回の健診制度導入や全社員がリレー形式で1万キロを歩いた「聖火リレーウォーク」など取り組みをご紹介いただきました。参加者から大きな関心を集められていました。

株式会社ヒカリ

運営されているフィットネススタジオを社員に無料開放されていたり、コミュニケーションや仕事と家庭の両立のための取り組みをご紹介いただきました。喫煙対策や健診結果の把握など担当者の苦労をお聞かせいただき、課題を共有することができました。