



# 広島健康支援室です

令和4年5月19日(木)

第24回健康管理担当者研修会

20社  
24名参加

& 健康管理セミナーを開催しました

第一部  
健康管理セミナー  
講師 医学博士 大久保雅道先生

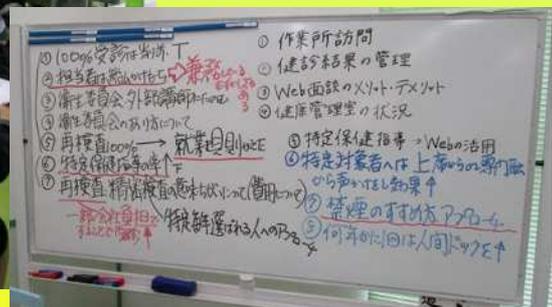


糖尿病の合併症を深く知ったので、今後は再検査の社員に自信をもって声掛けをしていきます。  
(実施後アンケートより)

医療現場の第一線で糖尿病に向き合い続けた専門医 大久保先生が最新のデータを用い、基本から専門的な内容まで分かりやすく話してくださいました。



健康支援室活動紹介ではベジチェック(野菜摂取量推定機)を紹介し、休憩時間等に体験してもらいました。



第二部  
第24回健康管理担当者研修会  
全国未建館国民健康保険組合本部健康支援室主催

事業所健康度分析資料の見方を説明後、3~4名のグループに分かれて情報交換会をしました。とても活発な意見交換の場となりました。

情報交換会で出た意見です。他の業務と兼務しながらも、社員の健康管理に真摯に取り組んでおられる皆様の苦労や頑張りを参加者全員で共有しました。

これからも顔が見える支援を続けていきますので、よろしくお願いいたします！