

# みんなで歩活

— minnade arukatsu —

## 2021 Autumn



powered by kencom

歩くだけで社会貢献！  
 チーム名の後に「@募金」  
 をプラス！

チームで目指せ8000歩！スタンプで応援しよう！

エントリー期間  
**10.1 - 10.27**

2021/10/1(金)14:00 ~ 2021/10/27(水)23:59

歩数入力は12月3日まで

イベント期間  
**11.1 - 11.30**

2021/11/1(月)00:00 ~ 2021/11/30(火)23:59

結果発表は12月8日正午

運動不足  
 解消に!!

### みんなで歩活の参加はこちらから

### エントリー特典

まだkencomに登録してない方

アプリをダウンロード!  
kencomに登録!



すでにkencomに登録している方

「みんなで歩活」に  
エントリーしましょう!



エアモ  
限定アイテム  
プレゼント!



01 kencomにログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するには  
kencomに登録・ログインをして  
いる必要があります

02 歩活ページにアクセス



スマホはこちらから  
アクセス!



03 歩活にエントリー  
チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作  
るか、好きなチームに入りましょ

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!

誰でも  
歓迎  
(公開チーム)

知り合いに  
限定  
(非公開チーム)

エントリー期間中にチームに参加しましょう!

02 コメント機能で  
コミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう!  
1人では続かないウォーキングも、仲間となら  
続かかも!?

03 ランキングで競争!



チーム一丸となって上位を目指そう!  
ランキングは3種類楽しめます。  
個人部門もあるよ!

歩活に参加して「どけんポイント」をゲットしよう

**特典①「個人平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(個人賞) NEW**  
個人平均歩数8,000歩以上を達成すると **どけんポイント100pt** をプレゼントします。

**特典②「チーム平均歩数8,000歩以上で どけんポイントをプレゼント」(チーム賞)**  
チーム平均歩数8,000歩以上を達成すると

- ・チーム人数2~4名の場合 メンバー全員に **どけんポイント300pt**
- ・チーム人数5~10名の場合 メンバー全員に **どけんポイント500pt** をプレゼントします。  
(チーム人数は5名以上がお得!)
- ※1日の歩数が20,000歩以上の場合、20,000歩として平均歩数を計算します。

**特典③「家族が参加した場合、参加した家族とその組合員にどけんポイントをプレゼント」**  
家族のkencomユーザーが参加した場合、

- ・参加した家族に **どけんポイント200pt**
- ・組合員に対し、参加した家族1人につき **どけんポイント100pt** をプレゼントします!  
※いずれも組合員が参加していることが前提となります。

「社会貢献企画」について(希望するチームのみ)

**獲得したどけんポイント(1pt=1円に換算)を日本財団の「新型コロナウイルス緊急支援」  
や日本赤十字社の「国内災害義援金」等へ寄付することができます!**

チーム名の後に「@募金」と入力するチームを作成するか、「@募金」と記載されたチームに加入してください。  
チーム平均歩数8,000歩以上を達成しますと、メンバー全員が歩活で獲得したチーム賞のどけんポイントを組合が  
取りまとめ、該当団体へお届けします。チーム名の作成例: 八重洲建設土木部チーム@募金  
※文字数制限15文字以内

「1人参加」について NEW

「歩活に参加したいけど誘えるメンバーがいなくて…」といった方も参加できる  
よう今回から1人参加も可となりましたが、チーム参加をすると「どけんポ  
イント(チーム賞)」の付与や、社会貢献企画に参加できる等のメリットがたくさ  
ん! 2人以上のチーム参加を推奨しております。



kencomは健康保険組合から業務委託を受けた  
DeSCヘルスケア株式会社が発行しております。