

# 大成設備株式会社

所在地 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル17階

従業員数 537人

事業内容 設備工事業

(令和5年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

当社は「人がいきいきとする環境を創造する」という企業理念のもと、従業員一人ひとりが心身ともに健康で安心して働くことができる会社を目指しています。そこで、健康経営優良法人認定を取得し、当社の健康経営に対する取り組みを社外にアピールしたいと思いました。また、当社の位置づけや取り組むべき課題を把握し、よりよい会社作りを目指すために申請しました。初年度は認定されず、悔しい思いでしたが、考え直せば、他社はより健康経営を推進しているという事実を突きつけられたようなもの…。真摯に受け止め、課題を洗い出し、改善に向けて活動し始めました。健康経営に取り組むようになり、徐々に社員の意識に変化が生まれています。これからも健康に関する取り組みを「見える化」し、社員の健康維持の向上につなげ、企業価値を高めるため、施策を実施していきます。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

弊社は特に2つの項目に力を入れて取り組んでいます。

1つ目は、一昨年から生活習慣病対策強化のため、産業保健スタッフとして看護師を採用しました。定期健康診断の血液検査などの結果を元に、重症化リスクレベル分けを行い、産業保健スタッフが健康状態の悪い社員から優先的に指導やフォローを実施しています。効率よく社員の健康に対してフォローする事ができ、また重症化する事を事前に防ぐ事に繋がっています。

2つ目は、当社オリジナルの健康イベントの実施です。弊社はBMIが高めの社員が多い事から、以前からkencomで開催する年2回の歩活に参加していましたが、運動の習慣づけのために、昨年当社オリジナルのウォーキングイベントやボーリング大会を実施しました。社員の意識醸成の健康維持・向上のためにも、今後も継続的にイベントを企画・実施していきたいと考えています。



当社オリジナル健康イベントの様子



秋晴れの中野球の試合を行っている様子

ホームページ

<https://www.taisei-setsubi.jp/healthmanagement/index.html>