

腎臓？

私は大丈夫
そう思っていました

メタボは腎機能を低下させます

☑ 1つでも当てはまるあなたは要注意！

成人の8人に1人は
慢性腎臓病(CKD)に

☐ 肥満



☐ 高血圧



☐ 糖尿病



☐ 喫煙



☐ コレステロールが高い

☐ 尿酸値が高い

☐ たんぱく尿

腎臓を守るために「生活習慣の見直し」と「病気のコントロール」をしてみませんか？

全国土木建築国民健康保険組合