

こんな活動
しています

広島健康支援室



『これで安心！メンタルヘルス
不調者 ゼロ職場』
産業保健相談員 尾原先生

産業保健師としての豊富なご経験に
基づく、すぐに職場で役立つわかりやす
いお話でした



メンタルヘルスセミナー&
第22回健康管理担当者研修会
5月29日に広島で開催しました



満足度100% メンタルヘルスの予防はこれだ！

昨年度実施した「放課後健康塾」をダイジェスト版
でご紹介。実際の健康・栄養教育の様子をみていた
だきました！

その後は・・・「体験してみよう！体力年齢テスト」



皆様の職場に出前し
ます



フリーテーマでグループワーク

「他社の取り組みが聞けて参考になりました」



「他社のいい取り組みは参考に持ち帰って社内で検討
します」

～ヘルスアップチャレンジへのご参加もお待ちしております～

