

中国地方5県で

健康推進会議を開催しました！

令和5年3月に中国地方、周南、岡山、広島、松江、鳥取の5か所で保険事務担当者打合会と併せ健康推進会議を開催しました。

健康推進会議では、組合からの基調報告、事例発表、情報交換などの内容で実施しました。



取組事例発表

健康経営優良法人に7年連続認定されている蜂谷工業株式会社に「健康経営の取り組み」と題し、事例発表をしていただきました。健康診断の結果は、担当者が直接会って、手渡しされているとのこと。参考になる事例をお話いただき、ありがとうございました。



各会場にベジチェック（野菜推定摂取量測定器）を設置し、待ち時間に体験していただきました。



「健診受診100%にするには？」「健診項目はどうしてるか」など活発に情報交換されていました。

情報交換

支援室が行っている活動についてご紹介した後、3～4人のグループに分かれて情報交換を行いました。

「各社で取り組んでいる健康づくりは？」との問いかけに「屋内の喫煙を屋上に変更。社員の喫煙本数も減ったのでは・・・」など様々な意見がでました。

新型コロナウイルス感染症の影響により保険事務担当者打合会は4年ぶりとなりましたが、健康推進会議では81社82名の皆様にご出席いただきました。担当者の皆様と直接お会いし、ご意見等伺いできる貴重な時間となりました。これからも、広島健康支援室をどうぞよろしく願いいたします。

広島健康支援室