

## 目標1 必須項目をすべて取り組む！！

必須項目	取組内容	実施・完了予定 (日・月)	取組 状況
	・健康診断の100%実施		
	・健診結果に基づく保健指導の実施		
	・特定保健指導の勧奨		
	・再検査、精密検査及び治療対象者への受診勧奨		

## 目標2 宣言申込書で選択 した項目に取り組む！！

選択項目	我が社の健康づくり・取組内容	実施・完了予定 (日・月)	取組 状況
 健康増進・ 生活習慣病対策	<input type="checkbox"/> 生活習慣病予防の健康講話の実施		
	<input type="checkbox"/> 安全週間、衛生週間での健康講話の実施		
	<input type="checkbox"/> 現場における衛生教育(熱中症予防等)の実施		
	<input type="checkbox"/> 健康診断会場での健康相談、栄養相談の実施		
	<input type="checkbox"/> 健康づくり担当者の設置		
	<input type="checkbox"/> 社内に血圧計や体重計等の設置		
	<input type="checkbox"/> その他( )		
 食生活の改善	<input type="checkbox"/> 食育講話の実施		
	<input type="checkbox"/> 社員食堂や社員寮の栄養相談の実施		
	<input type="checkbox"/> 栄養や食生活に関するポスターの掲示		
	<input type="checkbox"/> その他( )		
 運動の推進	<input type="checkbox"/> 職場内でラジオ体操、ストレッチの実施		
	<input type="checkbox"/> 階段利用の促進、運動の促進		
	<input type="checkbox"/> KenCoMを利用したウォーキングの推進		
	<input type="checkbox"/> その他( )		
 禁煙対策	<input type="checkbox"/> 社内禁煙、完全分煙の実施		
	<input type="checkbox"/> 禁煙に向けたポスター掲示等の周知活動		
	<input type="checkbox"/> 禁煙セミナーの実施		
	<input type="checkbox"/> その他( )		
 感染症対策	<input type="checkbox"/> インフルエンザの予防接種の推進		
	<input type="checkbox"/> マスク、うがい薬、アルコール消毒液等の配布		
	<input type="checkbox"/> 感染症予防についてのポスター掲示		
	<input type="checkbox"/> その他( )		
 こころの 健康づくり	<input type="checkbox"/> ストレスチェックの実施		
	<input type="checkbox"/> メンタルヘルスに関する研修会の実施		
	<input type="checkbox"/> 社内外の相談窓口の設置		
	<input type="checkbox"/> ノー残業デイの導入		
	<input type="checkbox"/> コミュニケーション促進のためのレクリエーション等の実施		
	<input type="checkbox"/> その他( )		