

# 株式会社東洋工務店

所在地 岡山県倉敷市神田2丁目7-45

従業員数 75人

事業内容 一般土木工事、重機械特殊基礎工事、再生可能エネルギー発電事業 (令和4年6月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康経営に取り組むようになったきっかけは、経営理念である「活力ある人づくり、街づくり、国土(くに)づくりを通して、お客様の信頼に応える。」を基に、その基盤は、従業員であり、従業員の心身の健康なくして経営理念は実現できないと考えたからです。

弊社は、50代以上の従業員の割合が多くなってきており、自らの健康に問題を抱える人が増えてきました。このままでは、健康問題を理由に不調を抱え、休職・退職者が増え、会社の生産性の低下や若手への技能継承にも影響が出てきます。

私たちは、従業員の健康増進のため「健康経営」を実践し、「活力ある人づくり」を実現しお客様の信頼に応えるため、2018年7月に健康経営宣言を行い、健康経営について全社的な推進体制を整備することとしました。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

定期健康診断受診率100%は継続していますが、健診結果による再検査・精密検査の受診率は30%未満であり、受診率の向上が課題でした。2022年度は、再検査・精密検査の受診率100%を目標に掲げ、勤務時間内での再検査受診を認め、再検査の費用は会社負担としました。生活習慣病対策では、定期健康診断時に希望者には法定項目を上回る生活習慣病健診を実施し、オプションの胃検診・腫瘍マーカー検査を全額会社負担で実施しました。これらの実施により、再検査・精密検査の受診率は100%、オプション検査受診率は前年の16.2%から52.0%に向上しました。

「こころの健康づくり」については、従業員同士のコミュニケーションの増加を目的として、社内釣り大会などの費用補填を行い、また、ストレスチェックの100%実施とフォローアップや相談窓口の開設により何でも話しやすい風土づくりを目指しています。



血圧測定 (社内)



社内釣り大会 (こころの健康づくり)