

# 菱和建设株式会社

所在地 岩手県盛岡市みたけ1-6-30

従業員数 102人

事業内容 総合建設業

(令和4年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

健康経営を重要課題として取り組むようになったきっかけは2点あります。

1点目は、社員のことを第一に考え、心身ともに健康的に働ける環境を整えたいという思いからです。建設業全体の課題でもある『建設業従事者の高齢化と担い手育成・確保』の課題に取り組んでいく中で、社員の健康に注目する事が課題解決の一步だと気づきました。ベテラン社員には『1日でも長く』健康に働きながら次世代への技術継承を、働き盛りの世代には健康を維持してパフォーマンスの高い仕事を、若い世代には健康を促進させる職場環境で働く事で、良い生活習慣を身に付けて健康を維持し、長く勤めてもらうことを、と考えました。

2点目は、全国土木国保組合様から、健康経営優良法人の認定がある事を伺い、弊社の取り組みを行っている内容の延長で企業価値を少しでも向上させる事ができればと思ったからです。実際に認定を受けた事で社外に知っていただく機会も増え、学生を対象にした採用活動では、事業内容や福利厚生と併せて『健康経営の取り組み』も弊社の強みとしてPRすることができています。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

社員の労働時間の改善には特に力を入れています。完全週休二日制導入や労働時間が多い社員への声掛け、有給取得の推奨、ノー残業デーの設定など、長時間労働の防止対策に努めています。これらを長期的に行い労働意識の改善に取り組んできた結果、生産性を向上させ休みはしっかり取るという意識が社内に芽生えてきました。また、定期健康診断で有所見だった者へ再検査等受診確認の徹底や、ストレスチェックを実施するほか、令和2年からは毎月全社員にメールでお酒の楽しみ方や、太らない食事の摂り方、ヘルシースナッキング、マインドフルネスなど、多種多様で気軽に楽しめる身近な健康情報を提供しています。

他にも、煙草への依存度の低い若者を中心に禁煙セミナーも行い、早い段階から教育をしたり、新型コロナウイルス感染拡大を受け、弊社のオリジナルキャラクター「りょーわん」マスクを作成して配布し、感染予防に努めるなどしています。

また、盛岡市商工会議所様のウォーキングプログラムを導入し歩数を見える化した事で、社員自身が歩数を見る癖がつき、日常的に歩く意識が身につきました。歩数に応じてポイントが付与され地域の商店街で使う事ができ、地域経済にも貢献できています。



「りょーわん」  
がマスクに  
ワンポイント！



若手対象  
禁煙セミナー  
の様子です

ホームページ

<https://ryowa-const.co.jp/archives/tag/健康経営>