

# 株式会社佐藤技建

所在地 福岡県北九州市小倉北区赤坂3丁目5-61

従業員数 26人

事業内容 総合建設業

(令和3年7月末現在)

## 健康経営に取り組むようになったきっかけ

弊社は創業70周年を迎え、若手からベテランまで男女問わず活躍できる企業を目指し日々励んでおります。また、定年年齢の引上げや定年後の継続雇用制度の導入により、高齢の社員も多数活躍しております。全社員が心身ともに元気に働ける企業となるためには、社員一人一人の健康に対する関心・意識の向上が不可欠となってきます。

そこで弊社では、会社全体で率先して健康経営に取り組み、社員の健康づくりの取り組みを推進するようになりました。会社全体で協力して健康保持・増進に取り組むことで、コミュニケーションの機会が増え、社内の一体感の構築にも役立てることができました。

今後も社員一人一人が心身ともに健康でいきいきと働ける企業となるため、健康経営に積極的に取り組んでまいります。

## 特に力を入れた取り組みとその効果

ヘルスアップチャレンジ助成金を一部活用して社内に血圧計、体組成計、体温計、血中酸素飽和濃度測定器を設置し定期的を使用することで、自らの健康状態をチェックし生活習慣の改善につながっています。定期健診(人間ドック)受診時間の勤務時間認定や費用の全額補助により、健診受診率100%を達成しています。(健康増進及び生活習慣病対策)

マスク、手洗い石けん、アルコール消毒液などの配布や、予防接種(新型コロナ、インフルエンザ)の勤務時間認定により接種率を上げ、感染防止に努めています。感染症予防についてのポスターを掲示し、メール等でも情報を発信することで、手洗いの習慣化、三密回避、換気、マスクの徹底など注意を払いながら業務を遂行しています。(感染症対策)



体組成計で健康状態をチェックしています



血中酸素飽和度を日々記録しています

ホームページ

<http://www.satogiken.com/ap/news?pn=1&cid=1&id=30>