

仙台健康支援室

保険事務担当者打合会 & 健康推進会議

【開催日時】2023年3月6～17日

【開催会場】仙台、一関、北上、盛岡、八戸、青森、いわき

95社116名にご参加いただきました

健康推進会議では、健康経営及び健康づくりに関する情報提供と事業所の事例発表や意見交換を実施しました。

健康づくりの取り組み 事例発表

7会場で9社様の事例発表をいただきました。



健康経営の認定に向けた取り組みや、歩活やラジオ体操の推進、栄養バランスの良いお弁当の導入、過重労働対策など、取り組んでいる内容をご紹介いただきました。



(参加者様より)

「他社様の取り組みを聞かせていただき、大変勉強になりました。これから社内に対し、健康支援していこうと思いました。」



会場では、いきいき健康体操やベジチェック測定も実施



腰痛予防体操で
リフレッシュ

ベジチェック測定



意見交換

健診の事後措置や受動喫煙対策、治療と仕事の両立支援等の取り組みについて、意見交換をしました。



グループごとに、健康課題（有所見率、社員の高齢化、喫煙率等）を共有し、忌憚のない活発な意見交換となりました。



(参加者様より)

「他社さんと意見交換が出来て良かったです。同じ悩みや困り事をされている方が多く、共感し合えました。」

「短時間ではありましたが
ご担当者との交流は貴重な時間でした。」