

メンタルヘルスセミナー

職場のメンタルヘルス（基礎編）

～職場のメンタルヘルスは「ストレス」を知ることから～

ストレスの基礎知識やセルフケアについて、日頃から現場でご活躍されているトヨタ自動車株式会社産業医青山氏にご講演していただけることになりました。職場のメンタルヘルス対策を推進するうえでヒントになることばかりだと思いますので、ぜひご参加くださるようご案内いたします。

なお、秋頃に管理・監督者編を開催する予定です。

日 時 平成29年5月29日（月） 14：00～16：00

会 場 全国土木建築国民健康保険組合
東海事務所 4階会議室
（名古屋市東区代官町34番25号）

講 師 トヨタ自動車株式会社 高岡工場
産業医 青山 知高 氏

申込方法 下記申込書にご記入のうえ、FAX又は郵送で
お申し込みください。（電話でも可）

申込期日 平成29年5月12日（金）

連絡先 名古屋健康支援室 担当（長尾・荒木）
TEL052-688-7001 FAX052-979-6606

参加費
無料

メンタルヘルスセミナー 申込書

事業所名		所属	
連絡先TEL			
氏 名			