

「2019地域健康フェスティバル」に参加しました！

東京健康支援室

開催日時：平成31年2月17日（日曜）
10：30～15：00

厚生中央病院で毎年行われている2019地域健康フェスティバルに参加しました。

「野菜の摂取を増やそう！ベジCAFÉ」byヘルシースタジオ 企画のブースを設けて、野菜1日の摂取目標350g以上が実際どれくらいかを自ら秤で計量する体験イベントや特製スムージーの試飲を実施しました。地域住民の方たちを中心に、多くのみなさまに楽しんでいただきながら、野菜摂取の大切さを啓発することができました。



みなさまお待ちかねの
健康フェスティバル☆

大盛況の野菜計量体験
ブースでした★



美の秘訣は野菜にあり♡

